

MATCH

DU MONDE

OCTOBRE-NOVEMBRE 2005

Inde

ETERNELLE

Les nouveaux trésors

Bentley, serveurs, palais, éléphants
LA CASTE DES PRIVILEGES ne veut pas mourir

Transsexuels et eunuques
Les secrets du 3^E SEXE

TECHNOLOGIES DE POINTE
La matière première c'est aussi la matière grise

CACHEMIRE
La paix en pointille à la frontière

JARAWAS
La tribu oubliée des îles Andaman



SOUKYA

on y soigne l'âme et le corps

PAR MADELEINE BARBIER-DECREZES

TOUT COMMENCE IL Y A QUATRE ANS. Lila, brillante jeune femme d'affaires de Bangalore, toujours entre deux vols, entre deux continents, s'effondre : toutes ses défenses immunitaires se sont éteintes. L'hôpital entre dans sa vie. Traitement lourd, une tuberculose se déclenche, suivie d'une cirrhose. Les opérations s'enchaînent. Son corps n'en peut plus, les médecins lui conseillent de s'accorder du répit et lui donnent une adresse qui l'étonne : Soukya, centre de soins international « holistique ». Holistique, car on y soigne à la fois « le corps, l'esprit et l'âme », et peut-être aussi parce qu'on y utilise l'homéopathie, l'allopathie (la médecine classique), les plantes et l'ayurveda. Tout le monde connaît à Bangalore le centre du Dr Mathai, 12 hectares de verdure où passent parfois, le temps d'une remise en forme, Tina Turner, Desmond Tutu, Sting, Sarah Ferguson... Pourquoi pas un petit break avec une de ces cures de rajeunissement ? Pas donné, au moins 1 500 à 2 000 dollars la semaine, mais tentant... Depuis, ce genre de futilités était sorti de sa tête et, étant donné son état, elle n'imaginait pas que ses médecins l'y enverraient. Dans quelques jours, elle rentrera, sous surveillance, mais conservera sa nouvelle hygiène de vie. Elle continuera à écouter son corps et son esprit, à les entretenir grâce au yoga et à la méditation comme elle le faisait à Soukya.

LE DR ISAAC MATHAI soigne quelque 10 000 patients dans le monde. Tous les trois mois, il reprend ses tournées de consultations dans « les pays du Nord » : Londres mais aussi New York, Baltimore, Richmond... Partout il applique sa méthode ayurveda : d'abord s'informer. Ausculter le malade, palper son pouls, étudier les résultats des analyses et les commentaires des spécialistes qui l'ont suivi jusque-là et l'écouter longuement : la première consultation peut durer jusqu'à quatre heures. Toutes les techniques doivent être mises en synergie plutôt qu'en opposition. Le Dr Mathai a créé une sorte de plate-forme où se retrouvent les différentes sciences médicales au service de tous les hommes, quelle que soit leur culture. Une réalité qui correspond à l'image que l'Inde souhaite acquérir dans les années qui viennent en matière de soins. ■